

# Emo:Wellness-Paradiesli im Niederdorf.

Geheimtipp: Wellnesoase Emo - 28. März 2012

<http://bern.usgang.ch/magazin/lifestyle/24011/emo-kleine-wellness-oase-im-niederdorf/>



Silva und Giulietta vo "EMO"

**Ab sofort stellt usgang.ch jede Woche Trouvailles in und um Zürich vor. Dies können Restaurants, Shops oder wie heute Orte sein, an denen man sich einfach wohl fühlt.**

Mittwoch, 16.00 Uhr, ich schaue in meine Agenda und stelle fest: Heute ist noch lange nicht Schluss. Meeting in einer Stunde, danach Znacht mit Geschäftspartnern, dann nur noch schlafen weil morgen ganz früh raus. Der Nacken zieht, der Bauch spannt vor lauter ungesundem Stress-Atmen. Das sind die Momente, in denen es in meinem Hirn blinkt: "Call Emo!" Die beiden aramäischen Schwestern Giulietta und Silva Demirkaya sind ihr eigener Chef und betreiben seit einigen Jahren das kleine Bijou im Niederdorf.

"Wir hegten schon lange den Traum eines eigenen Lokals, in dem ich für die Verpflegung zuständig bin und Giulietta massiert. Als ich die Location im Internet entdeckte, wusste ich: Das ist es! Sofort rief ich meine Schwester an: Es ist soweit, jetzt machen wir uns selbständig..." so Silva.

Das Emo ist die politisch korrekte und dazu noch günstigere Alternative zu Starbucks – Wireless hats überall, Silva zaubert feine Speisen von Flammkuchen über Salate bis zu Süßem – alles Hausgemacht. Die nahe Uni lockt viele Studenten an, die still vor ihren Laptops sitzen. Einen Stock weiter oben ist das Reich von Giulietta. Die Bewegungstherapeutin, Masseurin und Magierin (weil sie einen in ferne Welten zaubert) ist unbestrittene Entspannungskönigin. Sobald man sich auf der beheizten Liege befindet, driftet man weg. Von Ölmassagen über Akupunktur, Hot Stone-Behandlungen bis Bewegungstherapien hat Giuli, wie sie von Freunden genannt wird, alles im Griff. Das einzig Gemeine an der Sache ist, dass man meistens nach 15 Minuten einschläft und vom Rest der Behandlung nix mitbekommt. Aber wenn man aufwacht fühlt man sich wieder Topfit und ist ready fürs Weekend, das Büro und die ganze Welt, die vor dieser kleinen Oase liegt.

Usgang.ch verlost in Zusammenarbeit mit dem Emo ein kleines Package inkl. Massage, Essen und Getränk. [MITMACHEN](#)

**Adresse:** Predigerplatz 38/40, 8001 Zürich

**Homepage:** [Emo.gs](http://emo.gs)

**Mittagessen:** Durchschnittlich 20.- ohne Getränk, alles selbst gemacht.

**Massage:** Klassische Massage 60 min. 120.- / Im Angebot auch Hot Stone, schröpfen, Fussreflex...